

Die Rettungskette

Die Rettungskette ist der Ablauf aller Hilfsleistungen nach einem Notfall. Sie greifen ineinander wie die Glieder einer Kette.

Ziel der Maßnahmen: einer/einem Betroffenen bereits am Unfallort die notwendige Hilfe zu leisten und sicher zu stellen, dass sie/er innerhalb kürzester Zeit in ärztliche Behandlung gelangt.



▪ **Sofortmaßnahmen:**

Darunter versteht man alle Hilfeleistungen, die unmittelbar der Erhaltung des Lebens einer/eines Schwerverletzten, einer/eines akut lebensbedrohlich Erkrankten oder Vergifteten dienen.

Für eine Ersthelferin/einen Ersthelfer bedeutet dies z.B., die verletzte oder erkrankte Person aus der Gefahrenzone zu bringen, Ansprechbarkeit bzw. Bewusstsein der Person zu überprüfen, starke Blutungen zu stillen, die Atmung und den Kreislauf zu kontrollieren und ggf. durch Beatmung sowie Herzmassage zu stabilisieren.

- Der abgesetzte **Notruf** verständigt den Rettungsdienst oder die Feuerwehr. Die schnelle Alarmierung der Notärztin/des Notarztes über den Notruf kann lebensrettend sein. Warten Sie nicht, bis sich irgendjemand dafür zuständig fühlt – werden Sie aktiv! Die Telefonnummer 112 ist die europäisch allgemeingültige Notrufnummer. Für Rettungsdienste kann es regional spezielle Telefonnummern geben. Diese sollten bekannt sein.
- Die **Erste Hilfe** setzt die Sofortmaßnahmen fort:
Wunden mit Verbandmaterial versorgen; Schmerzen durch sachgerechte Lagerung oder andere Hilfeleistungen lindern; die verletzte/erkrankte Person betreuen, trösten und beruhigen; unbedachtes und falsches Eingreifen Dritter verhindern.
- Von der Verständigung bis zum Eintreffen des **Rettungsdienstes** oder der Feuerwehr vergehen im Durchschnitt 6-8 Minuten. In ländlichen Gebieten kann auch mehr Zeit vergehen. Der Transport in ein geeignetes **Krankenhaus** durch den Rettungsdienst erfolgt erst, wenn die Vitalfunktionen der verletzten/erkrankten Person stabilisiert sind.
- Jede Kette kann bekanntlich nur so stark sein wie ihr schwächstes Glied – darum sollten gerade die durch die kirchliche Einrichtung beeinflussbaren ersten drei Kettenglieder (Sofortmaßnahmen, Notruf und Erste Hilfe) besonders stark sein!